

AURAIT-IL PU TIRER À VUE SUR LA POLICE?

GENÈVE B. a été arrêté avec une arme chargée en poche. Quand est-ce qu'un individu victime de troubles mentaux passe à l'acte? Les réponses des spécialistes.

La justice genevoise n'a pris aucun risque: hier matin, elle a prolongé de deux mois la détention préventive de B., arrêté en fin de semaine dernière en possession d'une arme chargée, dans l'enceinte de l'Hôpital cantonal. L'individu se sent persécuté par la justice et la police, qu'il accuse de tous les maux sur 60 vidéos postées sur YouTube. Comptait-il commettre une tuerie? L'enquête permettra d'y voir plus clair. Mais quand est-ce qu'un individu victime de troubles mentaux passe à l'acte? Les éléments de réponse des spécialistes résumés en quatre points.

La pathologie Les personnes psychopathes, paranoïaques ou très délinquantes ont un potentiel de dangerosité supérieur à la norme, affirme Cécile Dang, médecin à l'Institut de médecine légale de Genève. Et un seuil de tolérance à la frustration très bas, ajoute la psychologue de la police genevoise, Pascal Borgeat. Loin d'intégrer leurs frustrations, ces personnes les accumulent.

La situation sociale Ces personnes sont toujours en situation de conflit, explique Pascal Borgeat. Petit à petit, elles risquent de se couper du monde. «La personne très seule peut se sentir persécutée. Car ce sentiment-là, celui d'être espionnée et entourée lui fera penser qu'elle est moins seule», dit le psychanalyste Georges Abraham. Pour l'ancien directeur de l'Institut de médecine légale de Genève, Timothy Harding, qui dit isolément dit difficulté de compréhension. «Si on vous bouscule dans la rue, vous rentrez chez vous, vous le racontez à vos proches, et ça passe. Celui qui présente des troubles mentaux pensera que c'était fait exprès et il devra garder ça pour lui.» Il aura donc beaucoup de difficultés à réguler ses émo-



EMPRISONNÉ

B. passera en tout cas les deux prochains mois en prison.

tions et son comportement, poursuit le psychothérapeute Philip Jaffé.

La spirale infernale Le psychothérapeute Michel Berclaz l'explique très bien: «Quand on a une hypothèse de recherche, on tend à voir tout ce qui va donc dans son sens et à fermer les yeux sur le reste. Celui qui se sent persécuté va interpréter les choses de manière à valider son sentiment. Il sera sur la défensive, ça le rendra

s'il a le sentiment qu'il a fait tous les recours possibles, il n'entrevera pas d'autres solutions qu'une extériorisation. Et s'il se dit qu'il n'a plus rien à perdre, ajoute Pascal Borgeat, il pourrait vouloir nuire un maximum aux autres.

L'élément déclenchant Si la personne arrive à «l'insupportable pour elle» – dit Michel Berclaz – un tout petit rien pourrait provoquer un drame. «Une bousculade dans la rue», par exemple, prétend Valérie Giannoli, cheffe du Service de probation du canton de Neuchâtel. Autres exemples de nos spécialistes: une mauvaise nouvelle dans le journal, un regard de travers, une vendeuse peu agréable dans un magasin, un conflit avec un voisin. «Mais le point de rupture est dur à expliquer, prévient Valérie Giannoli. Le Genevois B. aurait pu se balader dix ans avec son arme dans la poche sans jamais l'utiliser.» ■

Fabiano Citroni



«LA PERSONNE TRÈS SEULE PEUT SE SENTIR PERSÉCUTÉE»

Georges Abraham, psychanalyste

hostile, et les autres se braqueront. Plus cette personne avancera, plus elle ira dans le sens de son processus. Et elle pourrait en arriver à se dire que pour se défendre, elle doit attaquer.»

Cécile Dang enchaîne: si un paranoïaque se sent acculé, avance-t-elle,

«J'AI HABITÉ AVEC LUI!»

R. a cohabité trois mois avec B. en 2006. «C'était l'enfer. Je me suis dit que je vivais avec un fou. J'ai dû demander à ma mère de le virer», confie R. «B., qui a le passeport argentin et suisse, n'avait pas d'amis et pas de famille, il me semble, en Suisse. Il était maniaque et paranoïaque. Un jour, mon fils de 4 ans a fait pipi à côté de la cuvette. Persuadé que c'était moi, B. a uriné sur la porte de ma chambre. Et quand je laissais traîner une assiette dans l'évier, il prenait toute la vaisselle et la posait devant ma porte. Nous nous sommes engueulés plusieurs fois et il m'a même menacé. Ce type est vraiment bizarre.»

Voir les vidéos sur: <http://malade.lematin.ch>