

REPORTAGE 10

Le bruit, véritable fléau urbain, n'épargne pas les villes suisses (ici, Sion). Les explications de Leander Schmidt, acousticien.



AUX FOURNEAUX 50

Philip Jaffé (ici avec son fils Jasper), psychocriminologue, est depuis peu le nouveau directeur de l'Institut Kurt Bösch, œuvrant à la protection de l'enfance. Rencontre en cuisine.



Photos Corbis / Loan Nguyen / Pierre-Antoine Grisoni-Strates / Thierry Parel

RÉCITS

DOSSIER 10

Reportage avec un acousticien à Sion, l'une des villes les plus bruyantes de Suisse.

SÉRIE D'ÉTÉ 14

Les plus beaux panoramas de Suisse romande.

Cette semaine: les Gastlosen.

ENTRETIEN

BRIGITTE LAHAIE 18

ACTUALITÉ MIGROS

ALIMENTATION 23

Constituer des réserves de nourriture reste d'actualité, et pas uniquement à cause du virus H1N1.

EN MAGASIN

GRAND CONCOURS 26

Gagnez un séjour en Suisse dans un hôtel de luxe.

PLATS PRÉCUISINÉS 35

La cuisine au wok, simple et rapide grâce aux légumes d'Anna's Best.

TOUR DE SUISSE GASTRONOMIQUE 36

La Suisse orientale offre de nombreuses spécialités culinaires.

LOISIRS 45

Les vélos pour enfants Crosswave.

AUX FOURNEAUX

PHILIP JAFFÉ 50

VOTRE RÉGION

LES INFORMATIONS DE VOTRE COOPÉRATIVE RÉGIONALE 55

VIE PRATIQUE

MIEUX VIVRE 60

Cuisiner avec des fleurs: les conseils de Patrick Laporte, chef cuisinier à Veyrier (GE).

RELAXATION 65

L'ayurveda: la voie de la santé et de l'harmonie intérieure expliquée par Elisabeth Bongard Henzelin, spécialiste à Lausanne.

GRANDIR 68

Psychologie: mon enfant adore les monstres.

PLEIN AIR 70

Via ferrata: sensations fortes dans la région de Rougemont (VD).

VOITURES 76

La Toyota iQ.

SERVICES

MIGROS FLASH 7

TEMPS PRÉSENTS 10

PERDUS DE VUE 64

MOTS FLÉCHÉS / IMPRESSUM 77

RÉUSSITE

FABRICE ET PATRICE DE GOL 78

RÉUSSITE 78

Fabrice et Patrice De Gol ont mis au point un système qui facilitera la vie de nombreux automobilistes. Rencontre à Saint-Maurice (VS).

Publicité



Le bon goût est toujours de saison.
Commandez vite votre abonnement!

Tél. 0848 87 77 77, www.saison.ch

cuisine de **saison**